

تحصیلات	
دکتری	دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه آزاد تهران شمال
کارشناسی ارشد	مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبایی
کارشناسی	راهنمایی و مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی

فعالیت‌های حرفه‌ای	
درمانگر مرکز مشاوره اکسیر	
کلینیک توان بخشی پایا	
مرکز مشاوره راز	
مرکز مشاوره آروین شگرف	
مرکز مشاوره مهر مادر	
کانون هوش و خلاقیت پاراکس	
دبستان سپهر معرفت	

انتشارات	
درمان پذیرش و تعهد و اختلال شخصیت مرزی، مطالعه تک آزمودنی (علمی-پژوهشی)	
اثربخشی آموزش ابراز وجود بر سازگاری عاطفی-اجتماعی زنان مطلقه (global confrence)	
اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر سلامت جنسی زنان با استرس خفیف (همایش داخلی)	
در دست چاپ: کتاب ابزارهای اندازه‌گیری در مشاوره (ترجمه)	

کارگاه‌های آموزشی	
گذراندن دوره درمان با رویکرد هیجان مدار (EFT)	
گذراندن دوره درمان با رویکرد روانکاوی	
گذراندن دوره درمان با رویکرد اکت (ACT)	
گذراندن دوره تحلیل رفتار متقابل و خانواده‌درمانی	
گذراندن دوره درمان با رویکرد شناختی رفتاری (CBT) کودکان	
گذراندن دوره مربی‌گری آموزش مهارت‌های زندگی کودکان	
گذراندن دوره تربیت جنسی کودکان	
گذراندن دوره مصاحبه انگیزشی	

گذراندن دوره مداخله در خودکشی
برگزاری کارگاه فرزند پروری
برگزاری کارگاه خلاقیت کودکان
برگزاری کارگاه مدیریت هیجانات کودکان
برگزاری دوره پدر و کودک خلاق
برگزاری کارگاه گروه‌درمانی کودکان بیش‌فعال
برگزاری کارگاه گروه‌درمانی افزایش دقت و تمرکز کودکان
برگزاری کارگاه گروه‌درمانی مشاوره پیش از ازدواج
برگزاری کارگاه بازی با کودک درون
برگزاری کارگاه مدیریت تعارض زوجین